

Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

Sport- und Therapiezentrum Chemnitz
 Straße der Nationen 99-101
 09113 Chemnitz
 0371 9187585
 info@gesundheitscenter-chemnitz.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>18:00 - 19:00 Reha Sport</p> <p>19:00 - 20:00 Rückenfit</p>	<p>18:00 - 19:00 Step Aerobic</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba Toning</p> <p>19:00 - 20:00 Bauch Beine Po</p> <p>20:00 - 21:00 Zumba Fitness</p>	<p>10:00 - 11:00 Reha Sport</p> <p>11:00 - 12:00 Seniorengymnastik</p> <p>17:00 - 18:00 FIVE Rücken</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Reha Sport</p> <p>19:00 - 20:00 Rückenfit</p> <p>20:00 - 21:00 Cardiofit</p>	<p>18:00 - 19:00 Bauch Beine Po</p> <p>19:15 - 20:15 Step Aerobic</p> <p>20:15 - 21:15 Zumba Fitness</p>		

■ Ausdauer
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 23.03.2018